

United Way

SUCCESS **B**Y **6**TM

of Lackawanna County presents:

Del Condado de Lackawanna presenta:

Kindergarten is Fun!

¡El Kindergarten is Divertido!



Are you ready? ¿Estas Listo?

Listening is Fun!

¡Escuchar es Divertido!

In Kindergarten, it is important to always listen to your teacher. She has so many things for you to learn.

En Kindergarten es importante siempre escucharle a tu profesora. Ella tiene muchas cosas para que aprendas.

Can you sit quietly and listen to a story?

¿Te puedes quedar quieto y escuchar un cuento?

Try it at home.

Pruébalo en la casa.

Stories are great fun.

Los cuentos son una gran diversión.



Being a Friend is Fun!

¡Ser un Amigo es Divertido!

In Kindergarten there will be other children who would like to be your friend.

En Kindergarten van a haber otros niños que quieren ser tu amigo.

Always remember to:

*be kind to everyone

*share

*wait for your turn

Recuerda siempre:

ser bueno con todos

compartir

esperar tu turno



You will have many friends. Vas a tener muchos amigos.

Colors are Fun!

¡Los Colores son Divertidos!

Can you name these colors?

¿Puedes nombrar estos colores?

Red rojo

Green verde

Orange naranja

Blue azul

Yellow amarillo

Purple morado

Brown cafe

Black negro

In Kindergarten you will color, paint, cut with scissors, and print letters and numbers.

Ask a grown up to sit with you and have fun practicing these skills.

En Kindergarten vas a colorear, pintar, cortar con tijeras, y escribir letras de molde y números. Pídele a un adulto que se sienta contigo y diviértete practicando estas habilidades.

Numbers are Fun!

¡Los Números son Divertidos!

Do you know any of these numbers?

¿Conoces algunos de estos números?

0

5

1

6

2

7

3

8

4

9

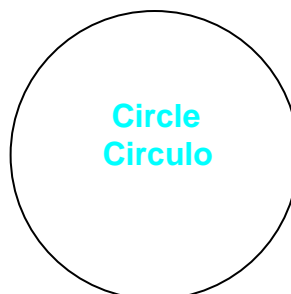
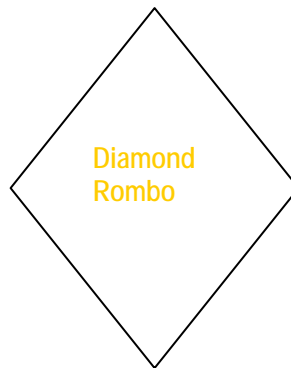
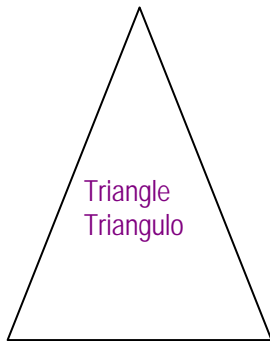
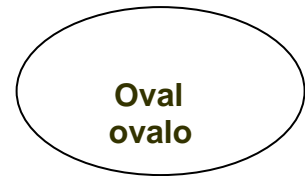
Can you find the number that shows how old you are?

¿Puedes encontrar el número que muestra cuantos años
tienes? _____

Shapes are Fun!

¡Las Formas son Divertidas!

Can you name these fun shapes?
¿Puedes nombrar estas formas divertidas?



Letters are Fun!

¡Las Letras son Divertidas!

A a

B b

C c

D d

E e

F f

G g

H h

I i

J j

K k

L l

M m

N n

O o

P p

Q q

R r

S s

T t

U u

V v

W w

X x

Y y

Z z

Can you find the letters that spell your name?

¿Puedes encontrar las letras que escriben tu nombre?

Always write your name starting with a capital letter and then lower case letters. Example: Maria

Siempre escribe tu nombre empezando con una letra mayúscula y entonces letras minúsculas. Ejemplo: Maria

Your Kindergarten room will be fun!
¡Tu Sala de Kindergarten va a ser divertida!

Some Kindergarten classrooms look like this.
Algunas salas de Kindergarten se ven así.



Gym Class will be fun!
¡La clase de gimnasia será divertida!



Lunch will be fun!

¡El Almuerzo sera Divertido!

But, it will be noisy.....

Some children bring their lunch to school and some children buy their lunch. Practice using your lunchbox before kindergarten begins.

Pero, será ruidoso..... Algunos niños traen su almuerzo a la escuela y algunos niños compran su almuerzo. Practique usando su "lunchbox" (caja del almuerzo) antes que empiece el Kindergarten.



All kids wonder about the bathroom. It may look like the bathroom at the Mall. Many kindergarten rooms have their own bathroom. Don't worry, if you need to use it, just raise your hand and tell your teacher. Remember, everybody needs to use the bathroom, even your teacher.

Todos los niños se preocupan sobre el baño. Puede verse como el baño en las tiendas. Muchas salas del kindergarten tienen su propio baño. No te preocupes, si necesitas usarlo, solo levanta tu mano y dile a tu profesora. Recuerda, todos necesitan usar el baño, hasta la profesora.

Guess What?

¿Adivina?

One of the most important things you can do to be ready for school is to eat healthy.

Lots of parents wonder how much should my child eat?

Una de las cosas más importantes que puede hacer para estar listo para la escuela es comer sano. ¿Muchos padres se preguntan cuánto debe comer mi niño?

Here are guidelines: Aquí está la guía:

- 5 servings of fruits and/ or veggies per day
 $\frac{1}{2}$ cup juice, fruit or veggies = 1 serving
- Two to three 8oz glasses of milk per day
- 6 oz of protein per day
- 3 fats a day (1 tsp margarine, Tbsp salad dressing...)
- 6 servings of starches per day (whole grain when possible)
 1 serving = 1 slice of bread, a small potato,
 8 french fries, 1/2c cereal, 1/2 c pasta

- 5 porciones de frutas y/o de vegetales por día
- Media taza de jugo, fruta o vegetales = 1 porción
- Dos a tres vasos de 8 onzas de leche por día
- 6 onzas de proteína por día
- 3 grasas al día (1 cucharadita de margarina, cucharada de aliño de ensaladas...)
- 6 porciones de panes por día (de grano cuando es posible)
 1 porción = 1 rebanada de pan, una pequeña papa
 8 papitas fritas, $\frac{1}{2}$ taza de cereal, 1/2 taza de pasta



Can you guess..... Puedes adivinar...

Another important really fun thing you can do every day to be ready for school?

¿Otra cosa divertida más que puedes hacer todos los días para prepararte para la escuela?

Exercise for about one hour and get enough sleep!

(about ten hours)

Really, it's true!

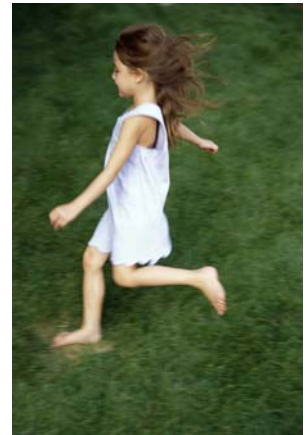
¡Hacer ejercicio por más o menos una hora y dormir lo suficiente!

(mas o menos 10 horas)

¡Realmente, es verdad!

Try to play outside every single day.

Tratar de jugar afuera todos los días.



Run Corre

Jump Salta



And have fun! **Y pásalo bien!**

Success By 6, the School Readiness Program of the United Way of Lackawanna County is pleased to provide you with this booklet as an aid in preparing your child for kindergarten. This booklet is meant to be a fun, interactive learning guide.

We hope you enjoy it!

Success by 6, el Programa de la Preparación de Escuela del United Way del condado de Lackawanna está feliz de poder proveerle a usted este libro como ayuda en la preparación de su niño para el Kindergarten. Este libro se espera que sea un guía del aprendizaje interactivo y divertido. ¡Esperamos que gocen con él!

For additional school readiness materials go to:
www.uwlc.net then click on the Success By 6 link.

Para mas materiales sobre la preparación para la escuela vaya a:
www.uwlc.net y marque donde se conecta a Success By 6.

This publication was made possible due to the financial support:
Este libro fue posible debido a la ayuda financiera de:



United Way of
Lackawanna County

